

**+ DE 100  
PROPOSITIONS  
SPORTIVES & DE LOISIRS  
GRATUITES !**



Pour les 6-20 ans



## SEMAINE 1 : DU 11 AU 15 FÉVRIER 2019

Numérotez les activités choisies par ordre de préférence.  
**ATTENTION** : dans un premier temps **8 activités maximum** par session de vacances et par enfant (dans la limite des places disponibles pour chaque activité).

DATE	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU	AGE	CHOIX
LUNDI 11 FÉVRIER	JEUX DE COURS DE RÉCRÉATION (jeux d'esquive, d'approche, de poursuite, d'observation, balle américaine, 4 camps, la cage, ...)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	ATHLÉTISME (Initiation au lancer de balle, javelot, courses de vitesse et relais, saut en longueur)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	ROLLER (initiation) - Équipement non fourni. Venir avec des rollers, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	KINBALL (Sport collectif et coopératif à 3 équipes se jouant avec un ballon de 1,22m de diamètre)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	SARBACANE (Initiation à travers des jeux, ateliers, fléchettes en plastiques)	15h -16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	SNATCHBALL (Balle aux prisonniers avec ballons et chasubles velcro)	15h -16h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	TROLL BALL (Sport collectif opposant deux équipes dans la conquête d'une balle, alliant stratégie et jeux de rôle)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BOWLING ET QUILLES FINLANDAISES : initiation et découverte du bowling et du Mölkky (jeu de quilles en bois)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
MARDI 12 FÉVRIER	ACROGYM (Des pyramides humaines)	10h30-12h	Dojo communautaire	6-15 ans	
	DARK GAMES (Jeux collectifs sensoriels reproduisant la perte de vue)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	POULL-BALL (Jeux collectif, coopératif et d'adresse se jouant avec un gros ballon et deux gros cubes à faire tomber)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	TISSU AÉRIEN (Acrobaties de cirque sur des tissus aériens fixés au plafond par le club des Pastourelles)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	LUTTE ÉDUCATIVE (Jeux de lutte sur tapis ou il faut attraper, tirer, pousser)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-12 ans	
	TCHOUKBALL (sport collectif avec un ballon de handball, sans interception ni contact, cibles trampoline)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	DANSE-ZUMBA (Initiation à la danse moderne-jazz et zumba par le club des Pastourelles)	15h-16h30	Gymnase Mamie Bréant	8-15 ans	
	FUTSAL (découverte et initiation en salle au travers de jeux, ateliers et matchs)	15h-16h30	Gymnase communautaire	9-15 ans	
	TIR À L'ARC (ateliers et concours de tir à l'arc avec flèches à ventouses)	15h-16h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	SCRATCHBALL (sport collectif d'adresse sans contact qui se joue avec une balle velcro, à la main. Nécessite vitesse et précision)	16h30-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	GYMNASTIQUE AUX AGRÈS : initiation aux agrès - poutre, barres parallèles et asymétriques,...)	16h30-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
JEUX DE PARACHUTE (Jeux coopératifs avec une toile ronde de 4m de diamètre)	16h30-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans		
MERCREDI 13 FÉVRIER	CIRQUE (Jonglage, équilibre et acrobaties)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BADMINTON (Découverte et initiation au travers de jeux, ateliers et matchs)	10h30-12h	Gymnase communautaire	8-15 ans	
	QUIDDITCH (Jeu d'adresse et collectif inspiré du film Harry Potter)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BASKET-BALL (Découverte et initiation sous forme de jeux, ateliers et matchs)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	CATAPULTES (Jeux et épreuves de lancer avec catapultes et balles en mousse)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BASE-BALL /THÈQUE (Découverte du base-ball à travers de jeux et ateliers)	15h-16h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	KARATÉ (Initiation et découverte du karaté : technique-combat par le Kyokushin Karaté Club de Goderville)	15h-16h	Dojo communautaire	7-17 ans	
	CHALLENGE GLISSE (Jeux de glisse sur planche à roulettes : surf, formule 1,...)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	HANDBALL (découverte et initiation au travers de jeux, ateliers et matchs)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
JEUDI 14 FÉVRIER	JEUX TRADITIONNELS (Jeux coopératifs de la Gamelle et Poule-renard-vipère)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	TENNIS DE TABLE (découverte et initiation au travers de jeux, d'ateliers et matchs)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	PAINTBALL BALLON (Paintball en gymnase mais avec des ballons en mousse)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	TORBALL (sport collectif handisport se jouant sans la vue, avec un ballon sonore)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	FUTSAL (découverte et initiation en salle au travers de jeux, ateliers et matchs)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-9 ans	
	GYMNASTIQUE AU SOL (Initiation à la gymnastique au sol (roulades, équilibres, se renverser, sauts...))	15h-16h	Dojo communautaire	6-9 ans	
	DODGEBALL (Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons)	15h-16h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	SAUT EN HAUTEUR (Initiation et découverte du saut en hauteur au travers d'ateliers)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	JEUX D'OBSERVATION (Jeux d'observation (cache-cache, sardine, apparaissez/disparaissez))	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	PÉTANQUE (Initiation à la pétanque en salle avec des boules molles)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	GYMNASTIQUE AU SOL (Initiation à la gymnastique au sol (roulades, équilibres, se renverser, sauts...))	16h-17h30	Dojo communautaire	9-15 ans	
	TOURNOI FUTSAL CHALLENGER (Tournoi de football en salle où plus je gagne, plus je joue)	18h-19h30	Gymnase Mamie Bréant	13-20 ans	
VENDREDI 15 FÉVRIER	PARKOUR (Initiation aux franchissements d'obstacles (sauts, passements,...) Défis, parcours Ninja warrior)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	MULTI'BALLES (Jeux et matchs avec des balles de différent diamètre, nombre et matière)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	BIATHLON (Initiation à la course de roller combiné au tir à la sarbacane (Equipement non fourni. Venir avec des rollers, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets))	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	7-15 ans	
	MULTI'THÈQUES (Découverte de la thèque de différentes façons : thèque basket, thèque handball...)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	CORDE À SAUTER (Jeux avec petite, grande, double corde à sauter)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	HOCKEY/GOURET (Sport collectif se jouant avec un anneau et une canne avec les règles du hockey sur glace)	15h-16h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	COLPBALL (Jeu collectif de gagne terrain se jouant à la main avec un ballon mou et rebondissant)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	ORIENTATION (Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	

# SEMAINE 2 : DU 18 AU 22 FÉVRIER 2019

Numérotez les activités choisies par ordre de préférence.  
**ATTENTION** : dans un premier temps **8 activités maximum** par session de vacances et par enfant (dans la limite des places disponibles pour chaque activité).

DATE	ACTIVITÉS	HORAIRES	LIEU	ÂGE	CHOIX
LUNDI 18 FÉVRIER	GYMNASTIQUE AUX AGRÈS : initiation aux agrès - poutre, barres parallèles et asymétriques,...)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	TOURNOI MULTIBALLES (jeux et matchs avec des balles de différents diamètres, nombres et matières)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	ROLLER (initiation) - Équipement non fourni. Venir avec des rollers, un casque et des protections (genoux, coudes, poignets)	13h30-15h		6-15 ans	
	HANDBALL (découverte et initiation au travers de jeux, ateliers et matchs)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	SARBACANE (Initiation à travers des jeux, ateliers, fléchettes en plastiques)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BALLE OVALE (Sport collectif avec ballon ovale, sans plaquage)	15h-16h	Gymnase communautaire	8-15 ans	
	BALL CHALLENGE (Tournoi de jeux de balles (Binball, Dodgeball,snatchball,...). Jeux de visée, collectif, avec ballons en mousse ou velcro)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
ATHLÉTISME (Initiation au lancer de balle, javelot, courses de vitesse et relais, saut en longueur)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans		
MARDI 19 FÉVRIER	BADMINTON (découverte et initiation au travers de jeux, ateliers et matchs)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	KINBALL (Sport collectif et coopératif à 3 équipes se jouant avec un ballon de 1,22m de diamètre)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	CIRQUE (Jonglage, équilibre et acrobaties)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	TORBALL (sport collectif handisport se jouant sans la vue, avec un ballon sonore)	13h30-15h	Dojo communautaire	6-15 ans	
	TENNIS DE TABLE (Découverte et initiation au tennis de table à travers des jeux et matchs)	13h30-15h	Gymnase communautaire	8-15 ans	
	GYMNASTIQUE AU SOL (Initiation : roulades, équilibres, se renverser, sauts...)	15h-16h	Dojo communautaire	6-15 ans	
	SNIPER (Jeu collectif d'adresse manuelle avec différentes cibles à atteindre)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	SPEEDMINTON (Initiation et découverte du speedminton (composé de badminton, tennis et squash, jeu sans filet), sous forme d'ateliers, jeux et matchs)	15h-16h	Gymnase communautaire	8-15 ans	
	ACROGYM (Pyramides humaines)	16h-17h30	Dojo communautaire	6-15 ans	
	POUL-BALL (jeux collectif, coopératif et d'adresse se jouant avec un gros ballon et deux gros cubes à faire tomber)	16h -17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
TOURNOI FUTSAL CHALLENGER (Tournoi de football en salle où plus je gagne, plus je joue)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	9-15 ans		
MERCREDI 20 FÉVRIER	JEUX TRADITIONNELS (Jeux coopératifs de la Gamelle et Poule-renard-vipère)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	TIR À L'ARC (Ateliers et concours de tir à l'arc avec flèches à ventouses)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	GRANDE CHOULE (Jeu traditionnel normand, il faut esquiver, courir, passer et « tataner »)	13h30-15h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BOWLING ET QUILLES FINLANDAISES (découverte du bowling et du molkký, jeu de quilles en bois)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	JEUX DE PARACHUTE (Jeux coopératifs avec une toile ronde de 4m de diamètre)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	SCRATCHBALL (Sport collectif d'adresse sans contact qui se joue avec une balle velcro et uniquement à la main, nécessite vitesse et précision)	15h-16h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	KARATÉ (Initiation et découverte du karaté : technique-combat par le Kyokushin Karaté Club de Goderville)	15h-16h	Dojo communautaire	7-17 ans	
	OLYMPIADES COOPÉRATIVES (Jeux collectifs de coopération, d'entraide, stratégie et organisation d'équipe)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	MULTITHÈQUES (Découverte de la thèque de différentes façons : thèque basket, thèque handball...)	16h-17h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
JEUDI 21 FÉVRIER	GYM URBAINE (Initiation à la gymnastique urbaine au travers de parcours )	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	JEUX DE COURS DE RÉCRÉATION (Des jeux collectifs de coopération, d'entraide, de poursuite ou d'adresse)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	ORIENTATION (Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion)	13h30-15h		6-15 ans	
	TCHOUKBALL (Sport collectif avec un ballon de handball, sans interception ni contact, cibles trampoline)	13h30-15h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	DODGEBALL (Balle aux prisonniers mais avec plusieurs ballons)	15h-16h	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	FUTSAL (Découverte et initiation au football en salle au travers de jeux, ateliers et matchs)	15h-16h	Gymnase communautaire	6-9 ans	
	BOXE PIEDS / POINGS (Initiation au kick-light contact, qui permet une découverte des fondamentaux en toute sécurité. Animation avec 2 encadrant permettant d'adapter le contenu de l'activité par catégorie d'âge et de niveau. Animation proposée par le Boxing club Godervillais)	16h15-17h30	Dojo communautaire	8-15 ans	
	FUTSAL (Découverte et initiation au football en salle au travers de jeux, ateliers et matchs)	16h-17h30	Gymnase communautaire	9-15 ans	
	TIR À L'ARBALÈTE (Ateliers et concours de tir à l'arbalète avec fléchettes à ventouses)	16h-17h30	Gymnase Mamie Bréant	6-15 ans	
	BALLE AUX POINGS (Jeu collectif se jouant en frappant la balle avec le poing par-dessus un filet bas)	16h-17h30		6-15 ans	
VENDREDI 22 FÉVRIER	CHASSE AU TRÉSOR (Découvrir un trésor à l'aide d'énigmes et boussoles. Prévoir des vêtements ne craignant rien.)	10h30-12h	Gymnase Mamie Bréant	8-15 ans	
	BASKET-BALL (Découverte et initiation au basket-ball au travers d'ateliers, jeux et matchs)	10h30-12h	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	KOH-LANTA (Epreuves physiques d'adresse, de force et d'équilibre par équipe, inspiré du jeu télévisé)	14h-15h30	Gymnase Mamie Bréant	6-9 ans	
	MULTIBALLES (Jeux et matchs avec des balles de différent diamètre, nombre et matière)	14h-15h30	Gymnase communautaire	6-15 ans	
	KOH-LANTA (Epreuves physiques d'adresse, de force et d'équilibre par équipe, inspiré du jeu télévisé)	15h30-17h	Gymnase Mamie Bréant	10-15 ans	
	CITADELLE (Jeu du Poules-Renards-Vipères avec ballons)	15h30-17h	Gymnase communautaire	6-15 ans	

La Communauté de Communes Campagne de Caux, en partenariat avec la Ville de Goderville propose durant les vacances d'hiver, de printemps et de la toussaint, le **PASS'SPORT VACANCES**.

Destiné aux jeunes du territoire âgés de 6 à 18 ans, ce dispositif permet de découvrir une multitude d'animations sportives, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et les associations sportives partenaires.

Dans un cadre convivial et privilégié, les jeunes peuvent s'initier aux différentes pratiques sportives proposées et profiter d'activités ludiques entre amis et ce, quel que soit leur niveau sportif.

Les inscrits bénéficient du matériel mis à disposition pour toutes les activités (sauf pour le roller) et d'équipements adaptés.

Pour participer, retourner le bulletin d'inscription complété en indiquant les activités souhaitées par ordre de préférence (numérotation de 1 à 2, 3, 4 ...) :

## Lieux de rendez-vous

- GYMNASE MAMIE BRÉANT**  
Rue Gustave Flaubert (Goderville)  
à proximité de la piscine
- DOJO COMMUNAUTAIRE**  
Rue du Hameau Martin (Goderville)
- GYMNASE COMMUNAUTAIRE**  
Rue du Hameau Martin (Goderville)  
à proximité du collège



CULTURE & SPORT

**J'OSE, JE PROPOSE !**

Ateliers participatifs ouvert à tous

Imaginons ensemble l'accès au sport et à la culture demain sur Campagne de Caux.

> Les 28 février et 7 mars

Inscrivez-vous ou laissez vos envies et idées sur le site

[www.campagne-de-caux.fr/sport-loisirs/](http://www.campagne-de-caux.fr/sport-loisirs/)

## SERVICE ACTION SOCIALE CAMPAGNE DE CAUX

Dojo Communautaire Rue du Hameau Martin à Goderville  
 02 27 30 11 13 / [service.sports@campagne-de-caux.fr](mailto:service.sports@campagne-de-caux.fr)  
 du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h45

[www.campagne-de-caux.fr](http://www.campagne-de-caux.fr)

Campagne de Caux

