



De quoi avons nous besoin pour entretenir nos maisons ?



ET BIEN DE PEU ET D'UN PEU D'HUILE DE COUDE



Produits finis incontournables :

- Un liquide vaisselle
- Une crème à récurer
- Un nettoyant multi-ménager
- Une lessive, recette à retrouver dans le pack éco Savon D'ICI©

Voici des recettes simples, économiques et sans danger si vous respectez la formulation. Savon D'ICI propose ces recettes de façon pédagogique, gracieuse et ne saurez être tenu pour responsable d'une mauvaise mise en œuvre, destination ou d'un mésusage.



NETTOYANT TOUTES SURFACES :

Si je ne devais garder qu'une seule recette cela serait celle-ci ! Elle est facile à réaliser, très économique, efficace sur de nombreuses surfaces.

Ingrédients

- 1 cuill. à s. de bicarbonate de soude à fine granulométrie
- 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé) qui bactéricide, fongicide et parasiticide.

Préparation

Mélangez ces deux ingrédients minutieusement afin que le bicarbonate s'imbibe de l'huile essentielle.

- > 1 verre d'eau
- > 1 verre de vinaigre blanc

Versez l'ensemble des ingrédients dans un flacon pulvérisateur que vous secourez à chaque utilisation. Pulvérisez, frottez (eh oui il faut un peu d'huile de coude et rincez à l'eau, essuyer à sec avec un chiffon.

NB : Ce nettoyant ne convient pas aux vitres.

LE LIQUIDE VAISSELLE :

Liquide vaisselle sain, économique et qui nettoie aussi bien que les autres tout en prenant soin de vous, de votre famille et de la planète qui nous héberge...

Ingrédients (pour 500ml)

- 1 verre de savon de Marseille liquide bio sans Palme (Sodium Palmate ou sodium Kernalate) et sans suif de bœuf (Sodium Tallowate)
- 1 verre de savon noir liquide, le plus sombre possible cela signifie qu'il est chargé en huile d'olive. Le véritable savon noir ne doit contenir qu'une huile végétale l'olive !
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude alimentaire (ainsi vous utiliserez le reste en cuisine ou en cosméto)
- 1 Pincée d'argile
- 1 cuillère à café de vinaigre blanc
- 1 g de gomme guar. Facultatif car cela permet au liquide de ne pas déphaser et d'éviter de le secouer à chaque utilisation.
- 3 gouttes d'huile essentielle (facultatifs). Ma préférée l'huile essentielle d'arbre à thé (Tea tree) car fongicide et bactéricide, mais aussi selon vos goûts l'huile essentielle de citron, de lavandin, bio bien évidemment !

Préparation

Mélangez tous les ingrédients dans l'ordre indiqué et verser dans un flacon de lessive liquide conventionnel.

Si vous ne mettez pas de gomme guar vous devrez secouer votre bouteille à chaque utilisation car il n'y a pas d'émulsionnant dans cette formulation.

Bonne vaisselle !



CRÈME À RÉCURER :

Ingrédients

- 1 cuillère à soupe d'argile verte ou de Rhassoul (préférez l'argile verte car plus économique)
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 verre de savon noir liquide
- 5 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (le même que vous pour votre nettoyant multi surfaces)

Préparation

Versez dans un contenant en verre suffisamment grand les deux premiers ingrédients.

Puis ajoutez et délayant : le savon noir liquide et l'huile essentielle d'arbre à thé

Versez dans un flacon, là encore idéalement, la dernière bouteille de crème à récurer conventionnelle et secouez. À vous de jouer avec un peu d'huile de coude et rincez à l'eau claire.

