

Pendant les vacances d'automne, d'hiver et de printemps, la Communauté de Communes Campagne de Caux propose le Pass'Sport Vacances aux enfants & jeunes du territoire.

Le Pass'Sport Vacances qu'est-ce que c'est?

Le Pass'Sport Vacances est un dispositif proposé par la Communauté de Communes Campagne de Caux. Gratuit, il permet de découvrir une multitude d'animations sportives, encadrées par des éducateurs sportifs diplômés et les associations sportives partenaires.

Pour qui? Et quand?

Destinés aux jeunes de 5 à 16 ans du territoire de Campagne de Caux, le Pass'Sport Vacances a lieu pendant les petites vacances scolaires (excepté noël).

> Les activités se déroulent du lundi au samedi sur des séances d'une heure minimum. Les activités sont proposées dans plusieurs communes du territoire.

Comment s'inscrire?

L'ouverture des inscriptions est annoncée sur notre site internet www.campagne-de-caux.fr et nos réseaux sociaux. Elles se font en ligne, via le Portail Famille (comme pour les accueils de loisirs).

Règlement:

- 10 Activités par enfant (dans la limite des places disponibles).
- Si des places restent disponibles, les inscriptions seront ouvertes à plus de 10 activités.
- Tenues de sport obligatoires et bouteille d'eau
- Ouvert à tous : pas de niveau minimum requis
- Activité rollers : le matériel est fourni, vous pouvez également apporter vos rollers.

Les annulations & absences doivent être justifiées

Merci de bien vouloir nous informer en nous contactant par mail service.sports@campagne-de-caux.fr ou de 14h à 19h au 02 35 27 76 33



PROGRAMME 5-6 ANS

Du 26 Février au 8 Mars 2024



Dojo communautaire Rue du Hameau Martin (Goderville)







Bretteville-Du-Grand-Caux

Salle Aquarelle



Lundi 26/02

10h30-11h45

Jeux de réactivité

13h15-14h30

Gymnastique

14h15-16h00

Jeux de récréation

16h15-17h30

Roller

Mardi 27/02

10h30-11h45

- Danse moderne
- Jeux aquatiques

13h15-14h30

- Jeux expression corporelle
- Boxe, lutte, jeux d'opposition

14h45-16h00

- l Jeux de réactivité
- Jeux athlétiques
 - 16h15-17h30
- Esquive-Poursuite

Mercredi 28/02

10h30-11h45

- Acrogym
- Chasse aux trésors

13h15-14h30

- Orientation
 - 14h45-16h00
 - Bowling

16h15-17h30

- Yoga Assouplissement
- Jeux de récréation

Jeudi 29/02

10h30-11h45

- Jeux de récréation
- Boxe, lutte, jeux d'opposition

Bréauté

13h15-17h30

JEUX OLYMPIQUES:

Breakdance Tir à l'arc Tennis de table Football etc.

DE JEUX 24

Vendredi 01/03

10h30-11h45

- Jeux musicaux
 - 13h15-14h30
- Esquive-Poursuite
 - 14h45-16h00
 - Danse Africaine
 - 16h15-17h30
- **Fitness**
- Fort Boyard



Jeux de récréation

Jeux athlétiques

Lundi 04/03

13h15-14h30

14h45-16h00

16h15-17h30 Jeux musicaux

Mardi 05/03

14h45-16h00

Tournoi sport collectif

16h15-17h30

Gymnastique



Mercredi 06/03

10h30-11h45

- Jeux de récréation
 - 13h15-14h30
- Danse moderne
 - 14h45-16h00
- **Esquive Poursuite**
- 16h15-17h30
- Fitness

Jeudi 07/03

10h30-11h45

Cirque

13h15-14h30

Bowling

14h45-16h00

Jeux de cerceaux

Jeux musicaux

16h15-17h30

Ultimate Frisbee

Vendredi 08/03

14h45-16h00

13h15-14h30







Gymnase communautaire Rue du Hameau Martin (Goderville)





Salle Aquarelle Bretteville-Du-Grand-Caux







Gymnase Bretteville-Du-Grand-Caux

Lundi 26/02

10h30-11h45

- Jeux de réactivité
- Tournoi sport collectif
- Gymnastique
- 13h15-14h30 Mattle Royal Survivor
- Gymnastique
- Torball

14h45-16h00

- M Thèque
- Jeux de récréation
- 16h15-17h30
- Rollers
- Parcours Warrior
- Cirque 18h00-19h00
- Karaté

Mardi 27/02

10h30-11h45

- Danse moderne
- Jeux aquatiques
- Tchouk Ball

13h15-14h30

- Jeux expression corporelle
- Boxe, lutte, jeux opposition
- M Bumball

14h45-16h00

- Jeux de réactivité
- 🌂 Jeux athlétiques
- Lacrosse

16h15-17h30

- Chorégraphie Tik Tok
- Esquive-Poursuite
- Utimate Frisbee

Mercredi 28/02

10h30-11h45

- Quidditch Harry Potter
- Acrogym
- Jeux sportifs

13h15-14h30

- Renforcement musculaire
- Rugby Flag

14h45-16h00

- Yoga Assouplissement
- Orientation
- Bowling

16h15-17h30

- Yoga Assouplissement
- Jeux de récréation

Jeudi 29/02

10h30-11h45

- Jeux de récréation
- Balle aux prisonniers
- Jeux aquatiques
- Moxe, lutte, jeux d'opposition

13h15-17h30

JEUX OLYMPIQUES :

Breakdance

Tir à l'arc

Tennis de table

Football

etc.

20 **DE JEUX**

10h30-11h45

Jeux musicaux

Vendredi 01/03

- Tennis de table
- Sniper

13h15-14h30

- Chorégraphie Tik Tok
- Cirque
- **Esquive-Poursuite**

14h45-16h00

- Manse Africaine
- Marc Tir à l'arc
- Mary Fort Boyard

16h15-17h30

- Fitness
- Jeux sportifs
- Mary Fort Boyard

Lundi 04/03

10h30-11h45

Breakdance

13h15-14h30

🦠 Jeux de récréation

14h45-16h00

🤏 Jeux athlétiques

16h15-17h30

- 🦠 Jeux musciaux
 - 18h00-19h00
- 🦠 Karaté



Mardi 05/03

10h30-11h45

Chorégraphie Tik Tok

13h15-14h30

Quidditch Harry Potter

14h45-16h00

Tournoi sport collectif

16h15-17h30

🦠 Gymnastique



Mercredi 06/03

10h30-11h45

- Jeux de récréation
- 🧶 Jeux aquatiques

13h15-14h30

- Manse moderne
- Cirque

14h45-16h00

- Esquive-Poursuite
- Balle aux prisonniers

16h15-17h30

- M Fitness
- Parcours Warrior

Jeudi 07/03

10h30-11h45

- Battle Royal Survivor
- Cirque

13h15-14h30

- Breakdance
- Bowling

14h45-16h00

- Maria Jeux de cerceaux
- Bowling

16h15-17h30

- Jeux musicaux
- Balle aux prisonniers 18h00-19h00
- 🤲 Karaté

Vendredi 08/03

10h30-11h45

- M Thèque
- 13h15-14h30 Multimate Frisbee

14h45-16h00

🦠 Jeux de réactivité

16h15-17h30

Quidditch Harry Potter



















Lundi 26/02



13h15-14h30

Battle Royal Survivor

Torball

14h45-16h00

★ Thèque



16h15-17h30



18h00-19h00

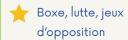


Mardi 27/02

10h30-11h45

🛨 Tchouk Ball

13h15-14h30





14h45-16h00

Lacrosse

16h15-17h30





Mercredi 28/02

10h30-11h45

Quidditch Harry Potter



13h15-14h30

Renforcement musculaire

Rugby Flag

14h45-16h00

Yoga Assouplissement

16h15-17h30

Among US

16h00-17h30

Tir à l'arc avec de vraies flèches

Au stand de tir, Route

Jeudi 29/02

10h30-11h45

Balle aux prisonniers



Boxe, lutte, jeux d'opposition

13h15-17h30

JEUX OLYMPIQUES :

Breakdance

Tir à l'arc

Tennis de table

Football etc.

2() TERRE DE JEUX 24

Vendredi 01/03

10h30-11h45

👚 Tennis de table



13h15-14h30

Chorégraphie Tik Tok



14h45-16h00

Danse Africaine



Fort Boyard

16h15-17h30

Fitness

Jeux sportifs

Samedi 02/03

Tir à l'arc à Bréauté

Lundi 04/03

10h30-11h45

Breakdance

14h45-16h00

Jeux athlétiques

16h15-17h30

Jeux musicaux

18h00-19h00

👉 Karaté



Mardi 05/03

10h30-11h45

Chorégraphie Tik Tok

13h15-14h30

Quidditch Harry Potter

14h45-16h00

Tournoi sport collectif



Mercredi 06/03

d'Antiville à Bréauté

10h30-11h45

Society Game

Jeux aquatiques

13h15-14h30

Cirque

14h45-16h00

Balle aux prisonniers

16h15-17h30

Parcours Warrior

16h00-17h30

Tir à l'arc avec de vraies flèches

Au stand de tir, Route d'Antiville à Bréauté

Jeudi 07/03

10h30-11h45

Battle Royal Survivor

13h15-14h30

Breakdance

14h45-16h00

Bowling

16h15-17h30

Balle aux prisonniers

18h00-19h00

X Karaté



Vendredi 08/03

(voir infos Samedi 09/03)

10h30-11h45

Thèque

16h15-17h30

🛖 Quidditch Harry Potter

Samedi 09/03

14h05-15h30

Tir à l'arc avec de vraies flèches

Au stand de tir, Route d'Antiville à Bréauté



Description des activités

- **ACROGYM**: Pyramide humaine
- AMONG US : Démasquer les imposteurs et exécuter les missions
- BADMINTON : Initiation sous forme de jeux, ateliers et matchs
- BALLE AUX PRISONNIERS : Appelé aussi Dodgeball, avec plusieurs ballons, cachettes, buts....
- BATTLE ROYAL SURVIVOR : Inspiré du paintball. Jeux en équipe où il faut toucher ses adversaires avec des balles en mousses sur un terrain avec des modules
- BOWLING: Initiation, l'objectif étant de faire tomber les quilles
- BOXE/LUTTE : Initiation à la boxe/ lutte sur un tapis où il faut attraper, tirer, pousse
- BREAKDANCE : Initiation, chorégraphie et mouvements de breakdance
- BUMBALL : Sport collectif dont le but est de réceptionner une balle dans une zone adverse soit avec la poitrine ou le dos (scratch sur le dossard)
- CHASSE AUX TRESORS : Les joueurs accumulent des indices à travers différentes épreuves afin de découvrir un trésor
- CHOREGRAPHIE TIK TOK : Apprendre des minis-chorégraphies populaires de Tik Tok
- CIRQUE : Différents ateliers de jonglage et d'équilibre. La souplesse est la bienvenue
- DANSE AFRICAINE : Chorégraphie en rythme et danse africaine
- ESQUIVE/POURSUITE : Jeux de chats et de souris avec des cachettes
- DANSE MODERNE : Initiation et chorégraphie de danse moderne (type modern'jazz)
- FITNESS: Cardio, endurance et exercices de fitness
- FORT BOYARD : Viens défier le fort et participer aux épreuves !
- GYMNASTIQUE: Initiation: rouler, sauter, s'équilibrer, se renverser
- JEUX AQUATIQUES : Jeux de relais, d'esquives, de poursuite, d'observation dans la piscine
- JEUX ATHLETIQUES : Des épreuves et jeux d'athlétisme par équipe ou individuel
- JEUX DE CERCEAUX : Jeux avec des cerceaux, jeux de mouvements, de rapidité, d'adresse. On s'amuse avec centrifuge, sans oublier le houlahoup Ω force
- JEUX DE REACTIVITE ET D'ATTENTION : Gamelle, poule/renard/vipère, béret, ninja, dauphin/dauphine...
- JEUX DE RECREATION : Jeux simples et amusants combinant rapidité, agilité et observation
- JEUX D'EXPRESSION CORPORELLE : Bouger son corps dans l'espace et en musique pour exprimer différentes choses
- JEUX MUSICAUX : Jeux sportifs en musique (cerceaux musicaux, statues musicales, partition corporelle, dans le même bâteau...)
- JEUX OLYMPIQUES : Participe à différentes épreuves olympiques en équipe et décroche une médaille
- JEUX SPORTIFS: Différents jeux alliant vitesse, coordination, équilibre, adresse, etc.
- KARATE : Initiation et découverte de cet art martial
- LACROSSE : Sport collectif où l'objectif est de marquer des buts à l'aide d'une crosse
- ORIENTATION : Jeux d'orientation, de coopération et de réflexion
- PARKOUR WARRIOR : Viens défier le parcours. Objectif : ne pas poser les pieds au sol
- QUIDDITCH HARRY POTTER : Tiré de la saga Harry Potter, ce jeu est une adaptation du quidditch. Marquer des points à travers des cerceaux, à cheval sur des balais
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE : Cardio, gainage et exercices de remise en forme
- ROLLER : Découverte et initiation au roller. Equipement non fournis: venir avec ses rollers, casque et protections
- RUGBY/FLAG : Sport sans contact, les plaquages sont remplacés par un arrachage de tissu accroché à une ceinture
- SNIPER: Jeux d'adresses et de tirs avec des cibles, ballons, pistolets...
- SOCIETY GAMES : Découverte de différents jeux de société en version sportive (morpion, twister, memory...)
- TENNIS DE TABLE : Initiation, ateliers, tournante, match de tennis de table
- THEQUE : Inspiré du base ball. Jeux en équipe avec une batte et des bases à atteindre pour faire gagner son équipe
- TIR A L ARC : Découverte et initiation au tir à l'arc sous formes de jeux. Flèches à ventouse pour les moins de 10 ans
- arrêter ou attraper le ballon. Les joueurs ont les yeux bandés, le ballon est sonore. TORBALL : Le but est de faire rouler un ballon à la main pour marquer. Les défenseurs utilisent tout leur corps pour dévier,
- flèches pour les 10-16 ans. TIR A L ARC : Découverte et initiation au tir à l'arc sous formes de jeux. Flèches à ventouse pour les moins de 10 ans. Vraies
- TOURNOI SPORT COLLECTIF: Match de basket-ball, handball, futsal, volley-ball...
- ULTIMATE FRISBEE : Divers jeux autour du frisbee. Petit match et jeux d'opposition par équipes
- YOGA/ASSOUPLISSEMENT : Jeux d'équilibre, de souplesse, étirements et postures de yoga

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CAMPAGNE DE CAUX

52 impasse du Lin 76110 Goderville

@campagnedecaux







02

WWW.CAMPAGNE-DE-CAUX.FR